

# ¡Contaminado(a)! ¿Qué hacer?

Ideas de NC Libre de Tóxicos

**Los químicos en muchos tipos de pesticidas son tóxicos y peligrosos.** Aun cuando los pesticidas son aplicados correctamente y con cuidado, siempre hay posibilidades de contaminación a la vegetación, los animales y las personas. Esto puede causar daño de propiedad y serias enfermedades.

Basadas en conversaciones con las víctimas de este tipo de contaminación en el estado, ARC/PESTed ha creado una lista de consejos para las víctimas de contaminación por pesticidas en Carolina del Norte. Si usted es contaminado por pesticidas, siga estos pasos importantes para proteger su salud y terminar con la contaminación de las áreas de pesticidas:

## 1) Proteja su salud.

- Si ha tenido contacto directo con pesticidas químicos, inmediatamente aléjese del área y quítese la ropa contaminada. Ponga la ropa en un saco o bolsa.
- Luego báñese y cámbiese de ropa lo más pronto posible.
- Pregunte sobre el MSDS (Hoja de datos del material) de los pesticidas que fueron usados.
- Aun cuando no exhiba síntomas inmediatamente, es posible que su salud corra peligro. Por eso, es muy importante ir a un médico. Dígale a su médico sobre la exposición a los pesticidas, y tome con usted toda la información que tiene sobre los químicos.

**2) Reporte el incidente.** Es importante llamar a la agencia de ejecución del estado cada vez que los pesticidas hayan causado daño. **Para reportar un incidente de pesticidas en Carolina del Norte, llame a la sección de Pesticidas del Departamento de Agricultura al número 919-733-3556.** Un investigador visitará el sitio dentro de 24 horas de la llamada y estará equipado para recolectar pruebas para una investigación de laboratorio. Ésta investigación puede identificar los químicos usados.

**3) Mantenga notas.** Para su seguridad y para ayudar la investigación, es muy importante a mantener los detalles sobre el incidente con los pesticidas. Por ejemplo:

- Mantenga su ropa contaminada de pesticidas en bolsas de plástico selladas y alejadas del sol.
- Escriba información sobre todos los síntomas que tenga, y toda la información que reciba del médico.
- Escriba la fecha y los detalles específicos sobre el evento.
- Escriba el nombre del investigador y de otras personas con las que hable por teléfono.
- Dígale al investigador que quiere ser notificado(a) sobre lo que descubran.

Es horrible ser testigo del mal uso de pesticidas o ser expuesto a la contaminación. Necesita reportar los incidentes de contaminación de áreas de pesticidas para prevenir que pasen otra vez.

NC Libre de Tóxicos puede ayudarle, llámenos al número 1-800-NO-SPRAY para ayuda en inglés y español.

**Imagine:** Usted y su familia están trabajando en su jardín en un día de brisa, y observa un avión pequeño que esta volando bajo en el campo de su vecino. De pronto usted está cubierto con un líquido de olor fuerte que quema su piel y garganta.

**¿Sabría que hacer entonces?**



Llame al número gratuito 1-877-NO-SPRAY para más información y asistencia con la contaminación aérea de pesticidas en Carolina del Norte.

Combatiendo la contaminación por pesticidas desde 1986.  
[www.ToxicFreeNC.org](http://www.ToxicFreeNC.org) | 1-877-NO-SPRAY

